

Månlöparen april 2021



Hälsningar från våra styrelsen och våra sektioner!

Styrelsen

Normalt brukar vi ha ett årsmöte i december. På grund av pandemin blev det flyttat till februari och kom att genomföras digitalt. 2020 var ett speciellt år med inställda tävlingar och arrangemang. Vi tappade en hel del intäkter, men som också kompensades med ekonomiskt stöd från bland annat Riksidrottsförbundet, Tillväxtverket, Leksands sparbank, Rättviks kommun och Rolf Ericsson bil. Sammantaget blev det dock ett minus på cirka 400 tkr för räkenskapsåret 2019/20.

Det blev som sagt inga tävlingar under 2020, men vi har haft en omfattande träningsverksamhet inom alla våra sporter. Duktiga ledare har gjort allt för att anpassa verksamheten och träningarna till de restriktioner som har gällt, och som fortsatt gäller. Skidor avslutade nyss säsongen, och även i år har vi haft fina spår vid Jarlstugan. Nu drar orientering och MTB i gång sina träningar. Vad gäller våra arrangemang så råder det en fortsatt osäkerhet om vi kan genomföra Mörksuggejakten. Besked lär komma under april månad. Om Classic Car kommer att genomföras i år beror nog helt och hållet på hur det går med vaccineringen, där vaccinationsmålet har flyttats fram till 15 augusti. Även där får vi avvakta och se.

Med vänliga hälsningar, Håkan Elfving/ Ordförande

Gång

IK Jarl har även gång på repertoaren numera. Nu är vi inte så många som utövar sporten i Rättvik än. Själv försöker jag vara med i en del veterantävlingar med målet att ställa upp i Göteborg 2024 vid veteran VM i friidrott. Fram till dess hoppas jag kunna skapa ett intresse bland fler.

Planerar att hålla några provapå-dagar där Jarlare och andra hågade kan testa på tävlingsgång några gånger i vår. Blir det något intresse kan det bli en fortsättning.

Förra hösten arrangerade IK Jarl, i samverkan med Dalarnas gång o vandrarförbund, veteran-SM i Leksand och Rättvik under två dagar. Det gick att genomföra trots Corona, men med begränsningar i deltagandet. Ett arrangemang som vi fick väldigt bra lovord för. Så pass bra att Svenska gång o vandrarförbundet bett oss arrangera årets gång SM för seniorer och juniorer. Något som IK Jarl nappat på. Då sporten inte är så stor i Sverige numera så ser vi inte några svårigheter i det.

Förhoppningen är att Perseus Karlström lyckas bra i OS i Japan veckorna innan SM och kan dra uppmärksamhet till SM och Rättvik. Han vann brons i VM i Doha 2019.

Till SM tävlingarna som planeras till den 28 aug i Leksand och 29 aug i Rättvik behövs det några som kan vara med som funktionärer, (trafikvakter, varvräknare, tidtagare, drickaservice, mm.) antingen en dag eller båda. Ni har då möjlighet att uppleva gång på högsta världsnivå. Intresserade kan höra av sig till mig.

Dessutom kommer det finnas ett antal virtuella tävlingar som man kan delta i på hemmaplan. Den första avgjordes nu i påskhelgen med 144 starter från Sverige, Norge, Danmark, Finland och Sydafrika. För IK Jarl gick Anders Björkman (56) 3 km på 17,54 och 10 km på 1,02,41 och Bo Jansson(46) 3 km på 25,47. Snabbast var Perseus Karlström 12,07 på 3 km resp , 42,21 på 10 km.

Anders Björkman 070 76 44 779

Orientering

Vi planerar, för fullt, för årets orienteringssäsong. Som det ser ut nu får vi räkna med att det inte blir några tävlingar - åtminstone inte nu på vårsäsongen. Om pandemin släpper sitt grepp finns många arrangörer i Dalarna, som är beredda att arrangera under hösten.

Under förra året ordnade vi fler träningar än på många år och det tänker vi fortsätta med.*

Träningsorienteringarna startar onsdag 14 april. Plats: Se hemsidan. Vi räknar med att ha en träning varje onsdag, så om du kan tänka dig att arrangera någon typ av träning - hör av dig till Jon Eklund tel 073-0429110 eller till Karin Elfving tel. 070-3922941

* **Barn- och ungdomsträningarna** startar måndag 26 april kl. 18. För mer info; se hemsidan och annons i Rättviksnytt.

* **Olfars äventyr** skjuter vi upp tills efter sommaren och hoppas att situationen med Covid lugnat ner sig. Verksamhet med yngre barn gör att fler vuxna deltar och aktiviteterna med Olfar innebär att man ofta är nära varandra. Därför väntar vi.

* **Hittaut 2021** startar i mitten av maj, om allt går som planerat. Läs mer på hemsidan. Om du är företagare och vill vara med och sponsra, som vi tror, Rättviks största friskvårdsaktivitet - hör av dig till Karin Elfving tel. 070-3922941. Förra året hade vi ca 850 registrerade deltagare och sannolikt många fler som använde Hittaut utan att registrera sig.

* Vi jobbar för ett riktigt kul **klubbmästerskap** i höst.

* **25-manna**, en stafett med 25 deltagare, är vårt gemensamma mål för säsongen. Hoppas tävlingen blir av, som vanligt i oktober.

Vårt mål är att alltid hålla hemsidan www.ikjarl.nu uppdaterad så att du hittar aktuella aktiviteter där.

Välkomna ut i skogen! Orienteringssektionen genom Karin

Skidor



Skidsektionen kan se tillbaka på en lyckad säsong! Totalt har vi haft 45 träningstillfällen från mitten av oktober på barmark till 20 mars på snö, med barn och ungdomar mellan 4 och 15 år. Antalet barn och ungdomar har stadigt ökat under säsongen och vi slutade med ett deltagande (rekord?) på över 60! En starkt bidragande orsak till intresset är vår fina anläggning och fantastiskt preparerade spår inför varje träning. Ett stort tack till Tommy Tysk för allt arbete och engagemang i snöläggning och preparering! Utan snö och spår inga barn på skidor. Avslutningen genomfördes i strålande sol med en liten träningstävling (coronasäkrad) där många nya talanger fick prova på tävlingsglädjen inför kommande tävlingssäsonger!"

Vänliga hälsningar, Martina Hellgren 070-3041104

MTB

Välkommen till MTB-säsong 2021!

Vi kommer att dra igång vår barn- och ungdomsverksamhet i början maj. Vårsäsongens träningar blir på tisdagar under maj och juni, därefter återupptar vi höstsäsongen veckan efter CCW och planerar att hålla igång till slutet av september. De fantastiska ledare som kommer att finnas på plats i år är: Jojje Borssén, Fredrik Dalgren, Maria Fräås, Rachel Hellman, Henrik Viklund samt Mattias Wikholm. Mer detaljerad information om hur säsongerna kommer att se ut kommer vid nästa nummer av Månlöparen.

Vid IK Jarls årsmöte beslutades om en ny styrelse till MTB sektionen - Rachel Hellman, Maria Fräås samt Mattias Wikholm. Deras uppgift är att driva och utveckla vår MTB verksamhet för barn och ungdomar. Vill ni engagera er i MTB-verksamheten eller har bra förslag eller konstruktiva synpunkter är ni välkomna att höra av er till rachelmhe@hotmail.com.

Obs! Se särskild info till cyklister i slutet av detta brev. Ride On!

Hej alla MTB-cyklister!

I början av maj drar vi igång med en ny IK Jarl MTB-säsong. Med stor glädje var det ett fantastiskt uppsving i antalet barn och ungdomar som ville träna MTB under förra säsongen. Dock för att kunna behålla en hög standard i träningsupplägget samt att kunna ge bra feedback till de aktiva kommer vi i år att ha ett max antal barn per grupp. Det är därför vi nu skickar detta brev till er. **Vi vill att ni anmäler er till 2021 MTB-säsongen senast den 18 april genom att skicka ett svar till ikjarl@ikjarl.nu.** OBS!! Efter det datumet kommer din plats att överlämnas till någon annan.

Nu är en väldigt bra tid att se över din cykel. Några saker att tänka på inför cykelsäsongen:

- Cykeln är den rätta storleken
- Sadeln sitter på rätt höjd
- Bromsarna och växlar fungerar
- Däcken är i bra skick
- Du har en åtsittande hjälm (inget grönt spänne för barn över 7 år)

För mer information, kan ni kolla på: [How To Check Your Mountain Bike Before You Ride - GMBN's Pre-Ride Bike Check](#)



Ride On!