



## Välkommen till IK Jarls läger på Idrefjäll september 2022

Gång/Vandring -Orientering – skidåkning -mountainbike

Tanken med lägret är naturligtvis att man ska ha möjlighet att träna på olika sätt, men också att umgås och ha trevligt tillsammans med andra Jarlare.

På Idrefjäll finns också bra möjligheter att prova på nya aktiviteter eller att ta en vandring på fjället. Kika in [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se)

IK Jarl står för boendet.

**MAT:** Frukost och middag ombesörjer ni själva. Ica- butik finns på Idre Fjäll. Klubben kan tänka sig att bjuda på gemensam middag typ hamburgare på lördag kväll om ni är några som vill ansvara för det. Grillning och inköp. Anmäl dig då när du anmäler till lägret.

Lunch finns att boka om ni gör det senast 26/8 alltså redan på fredag. Då får vi det till paketpris. Men du bekostar lunchen/luncherna själv. Det är lågsäsong när vi kommer så de har inte lunchservering för hur många som helst.

Trailpass behövs för att cykla mountainbikeleder, träna i cykelteknikområdet eller åka rullskidor. Om man vill åka i liften, med eller utan cykel, betalar man själv.

ANMÄL ER SÅ SNART NI KAN DOCK SENAST 28/8 till [ikjarl@ikjarl.nu](mailto:ikjarl@ikjarl.nu)

Med namn, antal och telefonnummer.

### Program:

Torsdag 1/9 Incheckning. Ev träning på egen hand

Fredag 2/9 Träning, eller annat, på egen hand.

Lördag 3/9 10.00 och 14:00 Samling vid målhuset på Skidstadion. Här kommer det att finns möjlighet att prova på våra olika verksamheter. Schema kommer finnas vid ankomst. Det kan behövas eget material tex: hjälm och skydd samt stavar och pjäxor vid rullskidsåkning, cykel med tillbehör. Övriga aktiviteter kan vara orientering och vandring tex.

Söndag 4/9 Städning, utcheckning senast kl 10:00

**Välkomna!**